

MOULIN DE COURCELLES



**2 rue du Moulin
55120 AUBRÉVILLE
06 29 62 14 51**

**moulindecourcelles@ecomail.fr
moulindecourcelles.com**



SOMMAIRE

- 1 Introduction
- 2 Le concept
- 3 Le gîte
- 4 L'espace détente
- 5 Quelques activités locales
- 6 Renseignements pratiques

01

Situé au coeur de l'Argonne, dans le département de la Meuse (55),
le Moulin de Courcelles fait partie de la commune d'Aubréville.

Petit paradis au bord de l'Aire,
cet éco-lieu est idéal pour se ressourcer
et partager de beaux moments en famille ou entre amis.



Profitez de la magie de ce lieu!

02

LE CONCEPT

Dans un cadre de verdure, refuge de biodiversité, le Moulin de Courcelles est un éco-lieu plein de charme qui vous apportera détente et sérénité.

En réservant le gîte ou l'espace détente, vous vous engagez à respecter la faune et la flore du site.

1 SE CONNECTER AU VIVANT, SE DÉCONNECTER DES ÉCRANS

Profitez de votre séjour pour oublier votre téléphone et votre ordinateur. Dans le gîte, un billard américain et des jeux de société inhabituels; dans l'espace détente, des jeux extérieurs, une barque et des canoës vous permettront de partager de beaux moments en famille ou entre amis.

2 AVOIR UN COMPORTEMENT ECO-RESPONSABLE

Profitez de votre séjour pour mettre en place des gestes très simples permettant de diminuer votre consommation d'eau potable et d'électricité, trieux vos déchets en n'oubliant pas de garder les matières organiques pour le régal des poules.

3 DIMINUER SON EMPREINTE CARBONE

Profitez de votre séjour pour diminuer vos déplacements en privilégiant les activités locales et diminuer votre production de déchets.

AU MOULIN, LE BIEN-ÊTRE DE NOS LOCATAIRES EST ESSENTIEL

Pour que votre séjour au Moulin de Courcelles soit un moment inoubliable, nous vous invitons à oublier vos écrans personnels dans votre valise et **partager des activités** en famille ou entre amis:

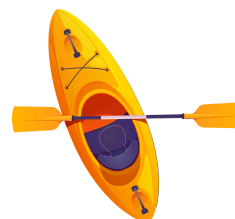
Dans le gîte:

- un billard au coin du feu
- des jeux de société originaux pour rire ensemble
- un grand écran pour regarder ensemble un bon film



Sur l'espace détente:

- des canoës pour jouer sur l'eau
- une barque pour naviguer paisiblement
- un Mölky et un Kubb



Pour limiter les ondes, nous **coupons le wifi de 23h à 7h**. Des prises Ethernet sont à votre disposition si vous souhaitez rester connecté (1 dans la salle cinéma / 1 dans la grande pièce de vie / 1 dans la salle billard).

Pour **cuisiner sainement**, vous disposez de casseroles, poêles et plats dont les revêtements sont en fonte, acier, verre ou céramique.

De nombreuses études ont montré **les bienfaits de la nature** sur l'homme:

- au niveau psychologique: diminution de l'anxiété, amélioration de l'humeur...
- au niveau cognitif: amélioration de l'attention et de la concentration, réduction de la fatigue mentale...
- au niveau physiologique: diminution du stress

Profitez de la biodiversité du Moulin pour vous ressourcer.



AU MOULIN, LE RESPECT DE LA NATURE EST PRIMORDIAL

Nous ne pouvons pas vivre dans ce superbe environnement naturel sans faire quelques efforts pour préserver la nature.

- Pour vous aider à **ne pas gaspiller l'eau potable**, nous avons installé des toilettes sèches. Les toilettes du rez-de-chaussée sont appelées "toilettes sèches à séparation d'urine". En séparant l'urine, nous évitons les mauvaises odeurs et nous limitons le nombre de vidanges. L'usage de ces toilettes est simple mais les consignes doivent être respectées pour le confort de tous:
 1. *La lunette ne doit pas être relevée car elle actionne le système de trappe*
 2. *la position assise est obligatoire, même pour les hommes*
 3. *le réducteur doit être utilisé par les enfants*
 4. *pour une bonne séparation des excréments et hygiène, vous pouvez vous asseoir un peu plus vers l'avant ou vers l'arrière de la lunette.*
 5. *s'il n'y a pas d'urine dans le seau, l'utilisation de sciure n'est pas nécessaire.*

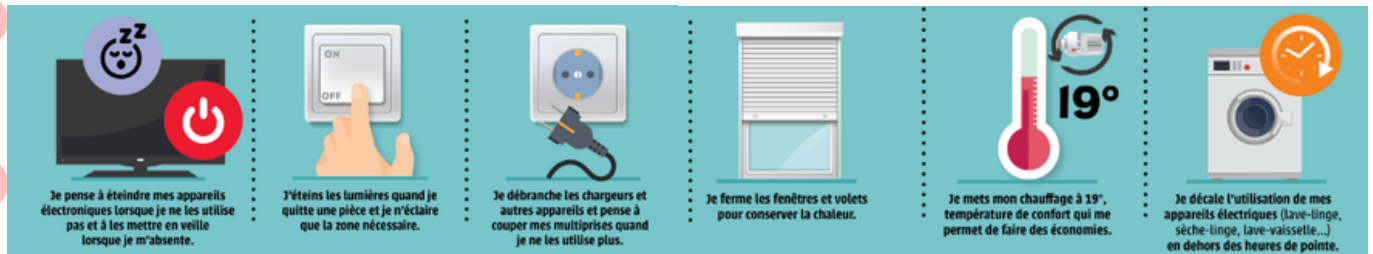
Après votre départ, le sac sera refermé et mis dans un conteneur pendant environ un an avant d'être réparti sur le compost.



- Toujours dans un souci d'**économie d'eau potable**, nous vous invitons à appuyer sur l'interrupteur "eau chaude" placé dans la salle de bain 5 minutes avant votre douche (il active un circulateur d'eau chaude), à limiter la durée de vos douches (5 minutes) et à ne pas laisser l'eau couler inutilement



- Nous vous invitons à **limiter vos consommations énergétiques** en privilégiant l'éclairage naturel, en éteignant les lumières après votre passage. Allumez le lave-vaisselle et chargez vos appareils de préférence entre 22h et 7h, lorsque les besoins énergétiques des français sont moins importants. Quand il fait froid mettez un pull avant de tourner les boutons des radiateurs.



- Pour vous aider à **diminuer vos déchets**, nous mettons à votre disposition:
 1. un filtre à eau permettant d'assainir davantage l'eau du robinet déjà potable,
 2. des cotons démaquillants lavables,
 3. des essuie-tout lavables,
 4. des serviettes de table en tissu,
 5. des éponges lavables,
 6. du solide vaisselle.

Nous vous invitons à limiter vos achats de produits avec de multiples emballages.



Le ZERO DECHET est évidemment idéal mais très difficile à mettre en place. Nous mettons à votre disposition plusieurs poubelles pour vous permettre de **trier vos déchets**. Et surtout n'oubliez pas de garder vos déchets organiques qui feront le régal des poules ou enrichiront la terre de notre potager.



Mémotri

**TOUS LES EMBALLAGES
ET TOUS LES PAPIERS**



Emballages en plastique



Petite cartone



Embalajes en metal



Papers



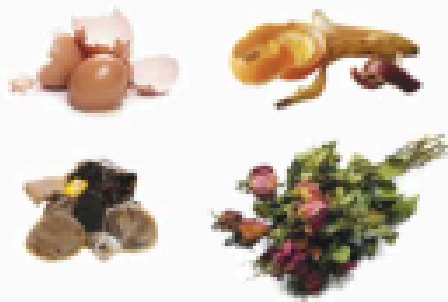
LE TRU
PLUS
SIMPLE!



EMBALLAGES EN VERRE



COMPOST



ORDURES MÉNAGÈRES EN SAC



03

En réservant notre gîte, vous ne renoncez ni au plaisir ni au confort.

Bien au contraire!

Vous choisissez un cadre sain et naturel et décidez de vivre des vacances écologiques et respectueuses de l'environnement.

LE GÎTE - 12 personnes

AU REZ DE CHAUSSÉE:

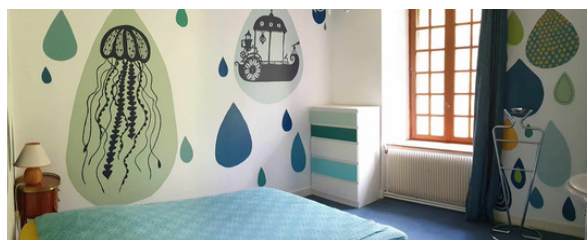
Un hall, une grande pièce de vie avec salon, salle à manger et cuisine; une salle billard; une chambre et des toilettes sèches.

À L'ÉTAGE:

Une chambre avec salle de bain privative, une petite chambre, une grande chambre et une salle de bain.

À L'EXTÉRIEUR:

Une terrasse en herbe au bord de la rivière avec un salon de jardin.



QUELQUES INFORMATIONS CONCERNANT LES CHAMBRES

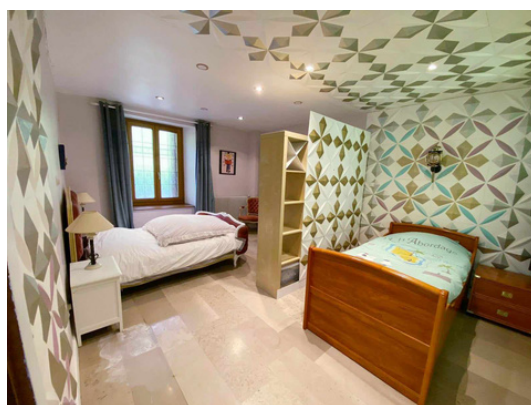
Les draps sont fournis dans le forfait légèreté (8 euros/personne).

Les lits seront préparés avant votre arrivée.

Nous mettons à votre disposition deux lits parapluie pour les bébés.

Une chambre au rez-de-chaussée - 3 personnes:

- Un lit double (140x190 cm) avec tables de nuits et lampes de chevet
- Un lit simple avec table de nuit et lampe de chevet
- Une armoire qui sépare les deux lits
- Des rideaux occultants et des volets en bois permettent d'obtenir l'obscurité.



Une chambre avec salle de bains en suite à l'étage - 3 à 5 personnes

- Trois lits simples avec tables de nuit et lampes de chevet
- Un clic-clac
- Un meuble de rangement
- Des volets roulants

Dans la salle de bains en suite:

- Une baignoire-douche
- Deux vasques
- Une machine à laver



QUELQUES INFORMATIONS CONCERNANT LES CHAMBRES

Une petite chambre à l'étage - 2 personnes (photo 2):

- Un lit double (140x190 cm) avec tables de nuits et lampes de chevet
- une commode
- Un lavabo avec colonne de rangement
- Des rideaux occultants et des volets en bois permettent d'obtenir l'obscurité.



Une grande chambre à l'étage - 4 personnes

- Un lit double (160x190 cm) avec tables de nuit et lampes de chevet
- Deux lits superposés avec lampes de chevet
- Un meuble de rangement
- Des volets en bois

CETTE CHAMBRE DISPOSE D'UN VIDÉOPROJECTEUR ET D'UN GRAND ÉCRAN POUR DES SÉANCES CINÉMA EN FAMILLE



QUELQUES INFORMATIONS CONCERNANT LA SALLE DE BAIN

Les serviettes, gants de toilette, lingettes démaquillantes, tapis de sol sont fournis dans le forfait légèreté (8 euros/personne).

Nous mettons à votre disposition un matelas de change pour bébé.

La salle de bain se situe à l'étage. Vous y trouverez:

- une baignoire avec paroi en verre pour la douche
- un WC
- un lavabo avec meuble de rangement
- un porte-serviettes
- un sèche-cheveux
- une poubelle
- un interrupteur "EAU CHAUDE" qui actionne un circulateur permettant à l'eau chaude d'arriver plus rapidement. Appuyez dessus 5 minutes avant la douche.



À PROPOS DE LA SALLE BILLARD

La salle billard est attenante à la grande pièce de vie, pour plus de convivialité. Le tapis d'un billard est fragile, nous vous demandons le plus grand soin. Ne laissez pas les enfants y jouer sans surveillance, ne posez rien dessus. Lorsque vous n'y jouez pas, couvrez-le pour éviter que la poussière s'y dépose. Dans cette pièce, vous trouverez **une superbe cheminée**. S'il fait froid, vous pourrez y allumer un feu. Le nécessaire sera mis à votre disposition.



QUELQUES INFORMATIONS CONCERNANT LA CUISINE

Équipement :

- 4 plaques de cuisson au gaz
- 1 four électrique
- 1 réfrigérateur avec compartiment congélateur
- 1 lave-vaisselle
- 1 four micro-ondes

Le gaz: les plaques de cuisson fonctionnent au gaz. si vous déplacez l'élément sur roulettes de la cuisine, vous accèderez à la bouteille de gaz.



Le café: Au Moulin, le café se prépare dans une cafetière à l'italienne pour obtenir un café très riche en arôme.



L'eau: Pour limiter les déchets plastiques, nous mettons à votre disposition un filtre à eau (capacité: 25 litres). Le filtre est composé de céramique et de charbon actif permettant d'assainir l'eau du robinet.

- Remplir la cuve supérieure,
- Par gravité l'eau s'écoulera par les bougies pour remplir la cuve inférieure.

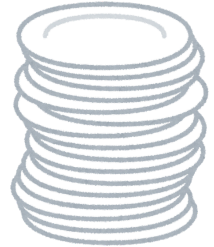
Nous vous recommandons d'utiliser l'eau filtrée pour la préparation de votre café et de votre thé.



PETIT INVENTAIRE DE LA CUISINE

La vaisselle:

- des assiettes plates, des assiettes creuses, des assiettes à dessert
- des coupes de glace
- des bols, des tasses à café, des mugs
- des couverts
- des verres à eau, des verres à vin
- des verres à bière, à champagne, à apéritif, à digestif



Pour cuisiner:

- des casseroles de toutes tailles, des poêles, une cocotte-minute
- des plats à gratin, des plats à tarte
- des plats de service de toutes tailles et formes, des saladiers
- un moulin à légume, une râpe
- un égouttoir, une passoire, une essoreuse à salade
- des planches à découper
- un mixeur à légumes
- un verre doseur, une balance ménagère
- un rouleau à pâtisserie
- et tous les couverts utiles (couteaux, couteau à huitre, économe, cuillères en bois, décapsuleurs...)



Pour une cuisine plus saine, les revêtements de nos casseroles sont en fonte et inox, les plats sont en verre ou céramique.

Vous trouverez également:

- une bouilloire à poser sur les plaques de cuisson
- une cafetière italienne
- un grill-pain



Pour les repas conviviaux:

- un appareil à raclette
- un appareil à fondue
- un appareil à fondue océane (sur demande)



Et aussi une chaise haute pour bébé.

QUELQUES PRÉCISIONS À PROPOS DE L'ENTRÉE

Pour accéder au gîte, vous devez traverser la salle d'attente du cabinet d'auriculothérapie. Nous vous prions de respecter la confidentialité du lieu en maintenant les portes fermées, en n'y laissant aucune affaire personnelle et en évitant d'y faire du bruit.

Le soir, vous fermerez la porte d'entrée à clé.

ARRIVÉE, DÉPART

- Le jour de votre arrivée, vous pourrez arriver à partir de 16H. Nous vous accueillerons si possible mais les arrivées peuvent également se faire en autonomie.
- Le jour de votre départ, vous devrez quitter les lieux avant 11H en veillant à ne rien oublier.

QUELQUES PETITES RÈGLES D'USAGE

- En choisissant de séjourner au Moulin de Courcelles, vous vous engagez à **respecter nos démarches écologiques** (*en utilisant les toilettes sèches, en triant vos déchets, en veillant à vos consommations énergétiques...*)
- Nous sommes toujours heureux d'entendre "la vie" dans notre Moulin (*rires et pleurs, musique, cris de joie ou de colère...*) mais **de 22h à 7h, vous limiterez les bruits.**
- Nous vous invitons à **signaler rapidement toute dégradation** ou casse afin que nous puissions réagir rapidement pour votre confort et celui des prochains locataires. Les réparations vous seront facturées si elles sont de votre fait.
- Vous avez réservé pour un nombre de personnes précis. Il est **interdit d'inviter ou de recevoir des personnes extérieures au gîte**, sauf accord préalable.

PETITES ASTUCES POUR UN SÉJOUR AGRÉABLE

fermez les portes, fermez les volets la nuit:

l'hiver, vous conserverez la chaleur dans les chambres et salle de bain.

L'été vous conserverez la fraîcheur des chambres.

ne sautez pas sur les lits:

Certains lits ont un sommier à lattes. En sautant dessus, les enfants risqueraient de déboîter voire casser les lattes et les lits ne seraient plus confortables.

PETIT RÉCAPITULATIF AVANT VOTRE DÉPART

Avant de partir:

- vérifiez que vous n'avez rien oublié
- videz le frigo
- videz le lave-vaisselle
- lavez la carafe, la bouilloire et la cafetière
- remettez chaque objet à sa place dans le gîte
- déposez vos déchets en verre au collecteur du village



QUANT À VOS VOISINS...

Nous, Nico et Claire, habitons dans la deuxième partie du Moulin. Nous serons toujours ravis de vous rencontrer, de vous guider vers des activités, de vous rendre service si possible. Alors n'hésitez pas!!!!

CE QUE NOUS FOURNISSONS AVEC LE FORFAIT LÉGÈRETÉ (8 EUROS/PERSONNE) :

Dans les chambres

- Les draps nécessaires à votre séjour

Dans la salle de bain

- Une serviette et un gant de toilette pour chaque personne

Ces serviettes ne doivent pas sortir du gîte, elles ne sont pas prévues pour un usage extérieur.

- Un tapis de sol
- Des lingettes démaquillantes
- Un savon à main

Dans les toilettes

- 2 rouleaux de papier toilette par jour

Dans la cuisine

- des torchons
- des éponges lavables
- un savon solide pour la vaisselle
- des pastilles pour le lave-vaisselle
- des serviettes en tissu

CE QUE VOUS TROUVEREZ DANS LE GÎTE:

Pour s'occuper

- Un billard
- Des jeux de société, Des jouets pour les enfants
- Des livres

Pour l'entretien

- un aspirateur, un balai et une balayette, un balai brosse
- des produits d'entretien
- un étendoir à linge

LE MÉNAGE DE FIN DE SÉJOUR N'EST PAS À VOTRE CHARGE

CE QUE NOUS VOUS RECOMMANDONS D'APPORTER:

- Des chaussons pour votre confort
- Des pulls ou gilets (même en été, les pièces restent fraîches)

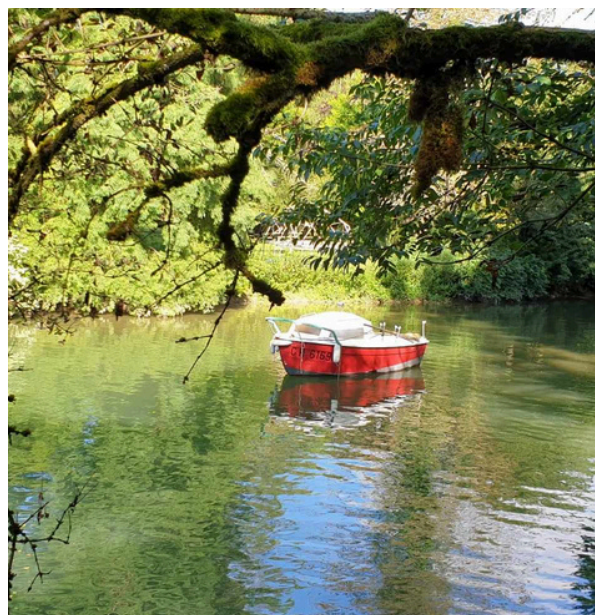
04

L'espace détente se situe au bord du bief du Moulin.

Il se compose d'une terrasse et d'un jardin au bord de la rivière.

Ce site est le lieu idéal pour vivre des moments inoubliables.

L'ESPACE DÉTENTE



ÉQUIPEMENTS

salon de jardin
tables de pique-nique
barbecue
brasero
toilettes sèches

ACTIVITÉS SUR L'EAU:

barque
canoës
bateau de pêche

ACTIVITES SUR TERRE:

mölkky
jeu de kubb
ping-pong
détente
pêche

QUELQUES PRÉCISIONS À PROPOS DE L'ACCÈS

L'espace détente est ouvert de 13h à 18H. L'accès se fait par la route.

QUELQUES EXPLICATIONS CONCERNANT LES ANIMAUX

Les poules, les oies, les canards, les paons ont un accès libre à l'espace détente. Ils sont habitués à côtoyer les locataires et ne sont pas agressifs.

Dans le parc, vous pourrez observer les animaux qui broutent. Ne cherchez pas à les caresser ou les attirer.

Il est important de ne donner aucune nourriture aux animaux: Beaucoup de plantes et d'aliments sont nocifs voire toxiques pour les animaux, il est important de les laisser choisir eux-même leur nourriture dans la nature. En leur donnant à manger, vous pourriez les rendre malades et vous déclencheriez un comportement agressif entre eux et contre vous.



POUR LE RESPECT DE LA FAUNE ET DE LA FLORE

Ne laissez rien (nourriture, livre...) lorsque vous vous absentez; ne jetez rien par terre ni dans la rivière; ne mettez pas de musique...

BARBECUE, BRASERO

Le bois peut être acheté sur place 60 euros / stère, n'oubliez pas d'acheter du charbon de bois pour le barbecue. Ne laissez pas votre feu sans surveillance.

QUELQUES REMARQUES À PROPOS DE LA SÉCURITÉ

L'espace détente se situe au bord de la rivière sans barrière de sécurité. Nous vous recommandons de mettre des gilets de sauvetage aux enfants non-nageurs et d'éviter la consommation d'alcool qui pourrait diminuer la vigilance.

BORD DE RIVIÈRE: RISQUES ET BÉNÉFICES

La proximité de l'eau peut représenter un danger pour les enfants. Pour profiter pleinement du bord de la rivière en famille, nous vous recommandons :

- d'informer les enfants des dangers;
- de fixer des limites de territoire de jeux libres (à 5 mètres de l'eau);
- de mettre des gilets de sauvetage aux non-nageurs;
- de ne jamais laisser les enfants seuls, même quelques minutes;
- de surveiller les enfants en permanence.

Lorsque les risques sont mesurés, le bord de rivière devient un endroit idéal pour **découvrir et jouer dans la nature**:

- naviguer sur l'eau en canoë ou en barque pour sentir le courant, apprendre à diriger un bateau, observer les poissons et les insectes de rivière...;
- pêcher et découvrir les différentes espèces de poissons;
- lancer des feuilles d'arbres ou des branches et les regarder partir dans le courant;
- fabriquer un petit bateau en éléments naturels;
- jouer dans le limon (terre de bord de rivière) et faire de la cuisine de boue;
- observer le martin pêcheur;





CE QUE NOUS FOURNISSONS SANS SUPPLÉMENT:

Pour la navigagtion sur le bief du Moulin:

- une barque
- 3 canoës
- des gilets de sauvetage de toutes tailles

Pour s'amuser sur l'herbe:

- jeu de Mölkky
- jeu de Kubb
- ping-pong

CE QUE NOUS FOURNISSONS AVEC SUPPLÉMENT:

Le bois pour le brasero peut être acheté (60 euros/stère)

CE QUE NOUS VOUS RECOMMANDONS D'APPORTER:

- des serviettes de plage
(*les serviettes de toilette du gîte ne sont pas prévues pour un usage extérieur*)
- des bottes pour les enfants
- des lampes de poche pour cheminer jusqu'au gîte de nuit
- du charbon de bois pour le barbecue

05

MÉDIATION ANIMALE AU MOULIN

Profitez de votre séjour pour vous offrir un moment de déconnexion totale. Plus qu'une simple rencontre, la médiation animale est une invitation à partager un instant privilégié avec nos animaux.

Pourquoi tenter l'expérience durant votre séjour ?

- **Lâcher-prise immédiat** : Le contact avec l'animal apaise l'esprit, réduit le stress et permet de se reconnecter à l'instant présent.
- **Un moment de complicité** : Une activité douce et bienveillante, idéale pour partager des rires et des émotions en famille, en couple ou en solo.

Exemples d'activités proposées: brosser l'âne ou l'emmener en balade; ramasser les oeufs, rentrer les oies, nourrir les lapins, jouer avec les oiseaux....

MÉDIATION ANIMALE SUR RÉSERVATION

Durée : 1 heure

4 personnes maximum

Prix : 30 euros

AURICULOTHÉRAPIE AU MOULIN

Réservez une séance d'auriculothérapie, une pause bien-être personnalisée, directement sur votre lieu de vacances, pour repartir le corps et l'esprit légers !

réservation sur auriculomobile.fr

05

QUELQUES ACTIVITÉS LOCALES

Étang des Bercettes à 6Km

avec un observatoire pour voir les oiseaux de l'étang.

Butte de Vauquois à 11km

La butte de Vauquois et ses galeries souterraines vous offrent la plus spectaculaire étape de tout le front de la 1ère Guerre Mondiale.

Ferme de la Hardonnerie à 11Km

avec 200 animaux de la ferme et un jeu d'aventure à découvrir en famille
www.lahardonnerie.fr

Ferme de la Vallée à 11Km

Microbrasserie (bière Rarécourtoise vendue sur place!) et mini-golf
www.rarecourtoise.com

Couleurs aventure à 16Km

avec parcours acrobatiques, paintball, canoës, pédalos...
www.couleurs-aventure.com/

Village de Beaulieu en Argonne à 16Km

village très agréable avec un ancien pressoir, des chemins de randonnées...

**Pour profiter au mieux de votre séjour en Argonne,
nous vous recommandons de contacter l'office du
tourisme à Clermont en Argonne.
<https://tourisme-argonne-meuse.fr/>**



Piscine à Sainte Ménéhould à 20km

piscine très appréciée par les enfants et les adultes avec un espace extérieur et un espace bien-être.



Cimetière Américain de Romagne-sous-Montfaucon à 25km

incontournable, ce cimetière est la plus grande nécropole américaine en Europe.



Meuse Canoë à Regnéville sur Meuse à 27km

Embarquez et naviguez sur un parcours de 7 à 22km
www.meusecanoe.fr



Memorial de Verdun à Fleury devant Douaumont à 33km

Lieu important d'histoire et de mémoire permettant une immersion dans la bataille de Verdun.



Parc Argonne Découverte à 39km

Parc animalier où découvertes, animations et spectacles se succèdent pour une journée inoubliable.
www.parc-argonne-decouverte.fr



**Pour profiter au mieux de votre séjour en Argonne,
nous vous recommandons de contacter l'office du
tourisme à Clermont en Argonne.
<https://tourisme-argonne-meuse.fr/>**

06

QUELQUES RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

Boulangerie à 5 Km
à Clermont en Argonne

Supermarché à 5Km

Intermarché à Clermont en Argonne, ouvert du lundi au samedi de 9h à 19h
et le dimanche de 9h30 à 12h30.

Laverie

devant l'intermarché de Clermont en Argonne

Cabinet médical

Clermont en Argonne: 03 29 87 41 12

Dombasles en Argonne: 03 29 86 04 08

Pharmacie

Clermont en Argonne: 03 29 87 41 40

Urgences

appelez le 15

**Pour profiter au mieux de votre séjour en Argonne,
nous vous recommandons de contacter l'office du
tourisme à Clermont en Argonne.
<https://tourisme-argonne-meuse.fr/>**

MOULIN DE COURCELLES



**2 rue du Moulin
55120 AUBRÉVILLE
06 29 62 14 51**

**moulindecourcelles@ecomail.fr
moulindecourcelles.com**

